

# ボランティア 新聞

## VOL.2



朝晩がひんやりした  
空気になり、秋の気配  
が近づいているのを  
感じます。  
ボランティア新聞  
第二弾は里庄町ボラ  
ンティア「つばき会」  
についてお届けしま  
す。

### ボランティアつばき会

毎月二回(第一・第三月曜日)に里庄町在住の七十五歳以上で一人暮らしの方を対象に、健康保持と、地域福祉の増進を図る事を目的として配食サービスを行っています。十二月には年末配りもあり、お弁当とは別に配達をしております。毎月配食では、栄養面、彩りなどを工夫し、そしてまた季節の旬のものを使って(里庄町特産のまこもたけも使用)すべて手作りのお弁当を対象者の方の自宅迄、会員一同、元気で明るい笑顔と一緒に一人一人に声掛けし、コミュニケーションを取りながら手渡ししてお届けしています。見守りも兼ねていますので必ず手渡しとしています。



ボランティアつばき会は、四つの班に分かれて弁当作りを行います。対象者の方に美味しく召し上がっていただきたいという思いは一緒です。これからも楽しみながらおいしいお弁当をお届け出来たらと思います。

新型コロナウイルス感染症対策、衛生管理のため、次のことに気をつけながら調理を行っています。

- ・マスクを着用。
- ・爪ブラシを使用し、流水と石鹸で手首まで洗う。
- ・アルコール消毒後、ゴミ手袋の着用。

### ボランティアカード 配布開始!

9月よりボランティアカードの配布を開始しています。

ボランティア活動1回ごとに1ポイント付与します。ポイントが貯まると社協で実施するイベントにお得に参加できたり、記念品と交換することが可能です。ぜひこれを機にボランティアを始めてみてはいかがでしょうか?

ボランティアポイントの詳細、ポイント交換品一覧は社協HPに掲載しています。お気軽に社協窓口までお尋ねください。

### ボランティア 登録方法



まずは、社協窓口にてボランティアセンターへのボランティア登録をお願いいたします。その後、社協より希望にそったボランティアを紹介をします。

※登録の際にはボランティア保険の加入をお勧めしています。  
(3500円は自己負担)



# つばき会お弁当紹介



B-1班 10月

ごはん、酢の物、煮物、豚肉のしょうが煮、ゆでキャベツ、切り干し大根



A-1班 3月

ひな寿司、ちくわの磯辺揚げとかぼちゃの天ぷら揚げ、春キャベツのごま酢あえ、ブロッコリー、漬物



B-2班 6月

ごはん、炊き合わせ、ひじきの煮物、トマト、酢の物、ちくわの磯部揚げ、漬物



A-2班 1月

かきご飯、鮭のムニエル、さつまいもの煮つけ、大根なます、漬物

秋といえば、私は食欲の秋です。  
みなさんはどうでしょうか？  
ボランティアの秋なんて素敵ですね。  
編集より



社会福祉法人

里庄町社会福祉協議会

TEL 0865-64-7218 FAX 0865-64-7240

